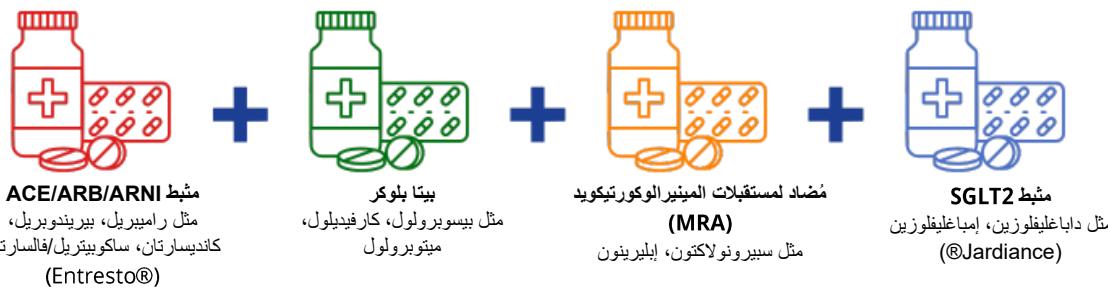


أدوية قصور القلب مع انخفاض الجزء المقاوم (EF)

Medications for Heart Failure with Reduced Ejection Fraction (EF)

ما هو العلاج الأكثر فعالية لقصور القلب مع انخفاض الجزء المقاوم؟

- تناول الأدوية المناسبة في أقرب وقت ممكن بعد التخليص يمكن أن يساعدك على الحياة لفترة أطول، والشعور بتحسن، والقيام بمزيد من الأنشطة، والبقاء خارج المستشفى.
- العلاج الأكثر فعالية هو مجموعة من أربعة أدوية تعمل معاً:



- تعمل هذه الأدوية كفريق واحد لإبطاء معدل ضربات القلب، وإرخاء الأوعية الدموية لتقليل عبء العمل على القلب، ومنع التصلب أو التندبات لنسيج القلب. كما يمكنها مساعدة قلبك على الضخ بشكل أفضل، وتحسين الجزء المقاوم EF، وحماية الكلى.
- بعض الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة يتناولون أيضاً مدرات للبول، أو "حبة ماء".

ماذا يجب أن تتوقع عندما تبدأ في تناول هذه الأدوية؟

- ستبدأ بجرعات منخفضة. سيقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بزيادة أدوتيك بناءً على أعراض قصور القلب، وأي آثار جانبية للأدوية، ونتائج تحاليل الدم.
- قد تشعر بتحسن في أعراض قصور القلب بعد حوالي شهر من بدء تناول هذه الأدوية.
- عادة ما يستغرق الأمر حوالي ثلاثة أشهر للوصول إلى الجرعة المناسبة لك. معظم الناس يحتاجون إلى الاستمرار في تناول هذه الأدوية مدى الحياة، حتى لو تحسن الجزء المقاوم لديهم.
- الآثار الجانبية الخطيرة نادرة. بعض الناس يشعرون بآثار جانبية خفيفة مثل الدوخة، الدوار، وأو انخفاض في الطاقة لديهم بعد تغيير الجرعة.

كيف يمكنك الاستفادة القصوى من هذه الأدوية؟

- ابذر قصارى جهدك لإجراء تحاليل الدم في الوقت المحدد. ستحتاج إلى المزيد من تحاليل الدم خلال الأشهر الثلاثة إلى الستة الأولى من تناول هذه الأدوية لمساعدة مقدم الرعاية الصحية على ضبط الجرعات إلى المستويات المناسبة لك.
- تعرف على مناطق قصور القلب (www.cardiacbc.ca/hf). يمكنك استخدام هذه المناطق لمساعدتك في مراقبة الأعراض ومعرفة متى يجب أن تطلب المساعدة.
- لا تتوقف عن تناول الأدوية أو تغيير الجرعات بنفسك. إذا كنت تعتقد أنك تعاني من آثار جانبية، تحدث أولاً مع مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي.
- جرب بعض الأدوات لمساعدتك على تناول الحبوب في نفس المواعيد يومياً. بعض الناس يستخدمون منظم حبوب، أو عبوات للأدوية، أو وضع تذكيرات على هوافهم أو ساعاتهم. معظم الصيدليات يمكنها وضع أدويتك في عبوات منظمة لتناولها في المواعيد المحددة.
- أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن جميع الأدوية التقليدية أو الأدوية الطبيعية أو المنتجات التي تتناولها بدون وصفة طبية. يساعد هذا مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على العمل معك لضمان أن جميع علاجاتك تعمل بشكل جيد معاً ولتجنب الآثار الجانبية الضارة.
- احفظ بقائمة محدثة بأدويةك في محفظتك أو على هاتفك. هذا يمكن أن يساعدك في تحديث مقدمي الرعاية الصحية بسرعة، خاصة إذا كنت مسافراً أو عند حدوث حالة طارئة.

كيف يمكنك الحصول على المساعدة في تكاليف الأدوية؟

- تساعد فير فارماكير **Fair PharmaCare** سكان بريتيش كولومبيا في تكلفة الأدوية الموصوفة بناء على الدخل. لمعرفة المزيد، قم بزيارة: gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage أو اتصل على 1-800-663-7100.
- تغطي خطة فارماكير **PharmaCare Plan W** الأدوية الموصوفة لشعوب الأمم الأولى في بريتيش كولومبيا. لمعرفة المزيد، قم بزيارة fnha.ca/benefits/pharmacy أو اتصل على 1-855-550-5454.

كيف يمكنك التواصل مع الصيدلي بعد انتهاء ساعات العمل؟

يمكن لصيدلية **HealthLink BC** تقديم معلومات عن الأدوية، وكيفية عملها، والآثار الجانبية. تتوفر عندما تكون صيدلية مجتمعك مغلقة. اتصل على 1-800-1-8 للتحدث مع الصيدلي من الساعة 5 مساء حتى 9 صباحا، 7 أيام في الأسبوع.

أين يمكنك أن تعرف المزيد؟



شاهد سلسلة الفيديوهات التعليمية: العيش الصحي مع قصور القلب في www.cardiacbc.ca/hf

تم تطوير هذا المستند بالتعاون مع مؤسسة هارت لايف



امسحه ضوئيا لمشاهدة الفيديوهات.