

Médicaments pour l'insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection réduite (FE)

Medications for Heart Failure with Reduced Ejection Fraction (EF)

Quel est le traitement le plus efficace pour l'insuffisance cardiaque avec une FE réduite?

- Prendre les bons médicaments dès que possible après votre diagnostic peut vous aider à vivre plus longtemps, à vous sentir mieux, à en faire plus et à rester hors de l'hôpital.
- Le traitement le plus efficace est un ensemble de quatre médicaments qui fonctionnent ensemble :



Inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)/Antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II (ARA)/Inhibiteur du récepteur de l'angiotensine-néprilysine (ARNi)
c.-à-d. ramipril, périndopril, candésartan, sacubitril/valsartan (Entresto^{MD})

Bêtabloquant
c.-à-d. bisoprolol, carvédilol, métaprolol

Antagoniste des récepteurs minéralocorticoïdes (ARM)
c.-à-d. spironolactone, éplerénone

Inhibiteurs du SGLT2
c.-à-d. dapagliflozine, empagliflozine (Jardiance^{MD})

- Ces médicaments agissent en équipe pour ralentir votre rythme cardiaque, détendre les vaisseaux sanguins afin de réduire la charge de travail sur votre cœur et prévenir le durcissement ou la cicatrisation du tissu cardiaque. Ils peuvent également aider votre cœur à mieux pomper, améliorer votre FE et protéger vos reins.
- Certaines personnes atteintes de cette maladie prennent également un diurétique, ou « comprimé pour la rétention d'eau ».

À quoi devez-vous vous attendre lorsque vous commencez à prendre ces médicaments?

- Vous commencerez par de faibles doses. Votre fournisseur de soins de santé augmentera vos médicaments en fonction de vos symptômes d'insuffisance cardiaque, de tout effet secondaire du médicament et des résultats de vos analyses de sang.
- Vous pouvez ressentir une certaine amélioration de vos symptômes d'insuffisance cardiaque environ un mois après avoir commencé à prendre ces médicaments.
- Il faut généralement environ trois mois pour obtenir la bonne dose pour vous. La plupart des gens doivent continuer à prendre ces médicaments toute leur vie, même si leur FE s'améliore.
- Les effets indésirables graves sont très rares. Certaines personnes ressentent des effets secondaires légers comme des vertiges, des étourdissements et/ou une baisse d'énergie après les changements de dose.

Comment pouvez-vous tirer le meilleur parti de ces médicaments?

- **Faites de votre mieux pour que les analyses de sang soient effectuées à temps.** Vous aurez besoin de plus d'analyses sanguines au cours des trois à six premiers mois de la prise de ces médicaments pour aider votre fournisseur de soins de santé à ajuster vos doses aux niveaux qui vous conviennent.
- **Familiarisez-vous avec les zones d'insuffisance cardiaque** (www.cardiacbc.ca/hf). Vous pouvez utiliser les zones pour vous aider à surveiller vos symptômes et savoir quand obtenir de l'aide.
- **N'arrêtez pas de prendre vos médicaments et ne modifiez pas vos doses de votre propre chef.** Si vous pensez avoir des effets secondaires, parlez-en d'abord à votre fournisseur de soins de santé ou à votre pharmacien.
- **Essayez quelques outils pour vous aider à prendre vos comprimés à la même heure chaque jour.** Certaines personnes utilisent un pilulier, une dosette ou des rappels sur leur téléphone ou leur montre. La plupart des pharmacies peuvent mettre vos médicaments dans une dosette.
- **Informez votre fournisseur de soins de santé de tous les médicaments traditionnels, homéopathiques ou en vente libre que vous prenez.** Cela aide votre fournisseur de soins de santé à travailler avec vous pour s'assurer que tous vos traitements fonctionnent bien ensemble et pour éviter les effets secondaires nocifs.
- **Gardez une liste à jour de vos médicaments dans votre portefeuille ou sur votre téléphone.** Cela peut vous aider à mettre rapidement à jour les fournisseurs de soins de santé, surtout si vous voyagez ou en situation d'urgence.

Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour les coûts des médicaments?

- **Fair PharmaCare** aide les résidents de la C.-B. avec le coût des médicaments sur ordonnance, en fonction du revenu. Pour en savoir plus, visitez : gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage ouappelez le 1-800-663-7100
- Le **régime PharmaCare W** couvre les médicaments sur ordonnance pour les membres des Premières nations en Colombie-Britannique. Pour en savoir plus, visitez le site : fnha.ca/benefits/pharmacy ouappelez le 1-855-550-5454

Comment pouvez-vous contacter un pharmacien après les heures d'ouverture?

Les pharmaciens de HealthLink BC peuvent fournir des renseignements sur les médicaments, leur fonctionnement et leurs effets secondaires. Ils sont disponibles lorsque votre pharmacie communautaire peut être fermée. Appelez le 8-1-1 pour parler avec un pharmacien de 17 h à 9 h, 7 jours par semaine.

Existe-t-il des ressources pour en savoir plus?

Regardez la série de vidéos éducatives : Vivre sainement avec une insuffisance cardiaque à www.cardiacbc.ca/hf



Ce document a été développé en collaboration avec la Fondation HeartLife.



Numérissez pour regarder des vidéos.