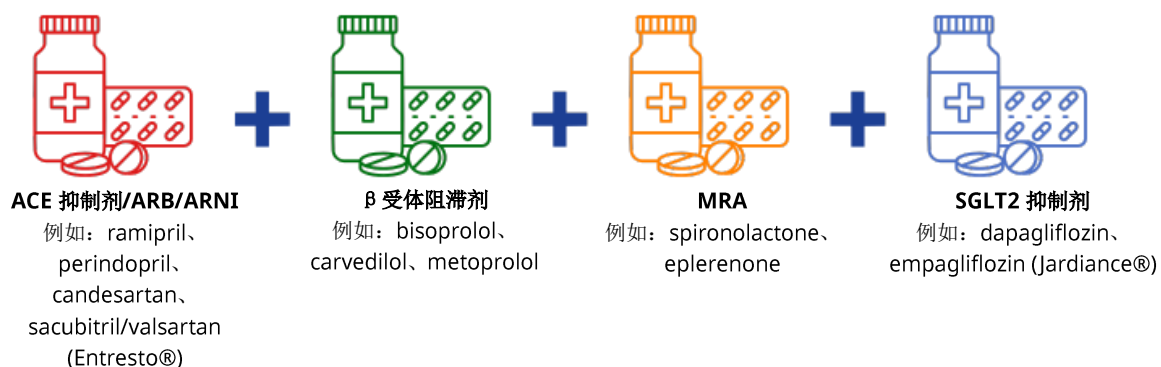


## 射血分数降低型（EF）心力衰竭的药物治疗 Medications for Heart Failure with Reduced Ejection Fraction (EF)

### 射血分数降低型心力衰竭最有效的治疗方法是什么？

- 确诊后尽早服用合适的药物，可有助于延长生存期、改善症状、增强活动能力、避免住院治疗。
- 最有效的治疗方案是四药联用：



- 这些药物通过协同作用可减缓心率，舒张血管以减轻心脏负荷，并防止心肌组织纤维化（瘢痕形成）。它们还有助于增强心脏泵血功能，改善射血分数，并对肾脏起到保护作用。
- 部分患者还需联合使用利尿剂（俗称“water pill”）。

### 开始服用这些药物后会有哪些预期的反应？

- 您将从低剂量开始服药。医护人员将根据您的心力衰竭症状、药物副作用及血液检测结果，逐步调整用药剂量。
- 约在服药一个月后，您可能会感到心力衰竭症状有所改善。
- 通常需要三个月左右才能确定适合您的剂量。即使射血分数有所改善，大多数患者仍需终身服药。
- 严重的副作用较为罕见。部分患者在调整剂量后可能出现轻微不良反应，如头晕、眩晕和/或乏力。

## 如何使药物治疗达到最佳效果？

- **务必按时完成血液检测。**在服药的最初 3 至 6 个月，需增加血液检测频次，以便医护人员将药物调整到适合您的剂量。
- **熟悉心力衰竭分区管理法** ([www.cardiacbc.ca/hf](http://www.cardiacbc.ca/hf))。您可以使用该管理法来帮助监测症状变化，知道何时需就医。
- **切勿自行停药或调整剂量。**若怀疑出现副作用，请先咨询医护人员或药剂师。
- **可借助一些辅助工具确保每日规律服药。**有些人会使用药品分装盒、泡罩包装，或在手机/手表设置提醒。多数药房可将患者的药物分装至泡罩包装中。
- **务必告知医护人员您正在服用的所有传统药物、天然药物或非处方药物。**这有助于医护人员与您一起确保所有治疗方案协同起效，并避免有害的副作用。
- **请将最新药物清单保存在钱包或手机中。**此举能让医护人员对您的用药情况一目了然，特别是当您出行在外或处于紧急状况时，这一点尤显重要。

## 如何获得药物费用补助？

- **卑诗省公平药物补助计划** (Fair PharmaCare) 依据本省居民收入水平，为其提供处方药费用补助。要了解更多内容，请浏览：[gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage](http://gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage)，或致电 1-800-663-7100
- **药物补助 W 计划** (PharmaCare Plan W) 为卑诗省原住民提供处方药承保。要了解更多内容，请浏览：[fnha.ca/benefits/pharmacy](http://fnha.ca/benefits/pharmacy)，或致电 1-855-550-5454

## 如何在营业时间之外的时段向药剂师咨询？

HealthLink BC 的药剂师可就药物、其作用机制及副作用提供专业咨询。当社区药房关门时，他们可为民众提供服务。下午 5 点至次日上午 9 点（每周七天），可拨打 8-1-1 向药剂师咨询。

## 可从哪里了解更多信息？

观看系列科普视频：《与心力衰竭相伴的健康生活之道》(Healthy Living with Heart Failure)： [www.cardiacbc.ca/hf](http://www.cardiacbc.ca/hf)



本文是与 HeartLife Foundation 共同编撰的。



扫码观看视频