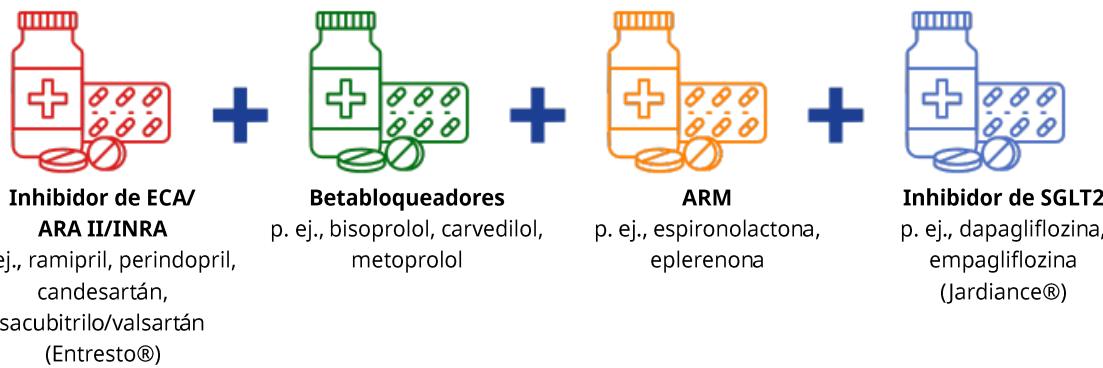


Medicamentos para insuficiencia cardiaca con fracción de eyeción (FE) reducida Medications for Heart Failure with Reduced Ejection Fraction (EF)

¿Cuál es el tratamiento más efectivo para la insuficiencia cardiaca con FE reducida?

- Tomar los medicamentos adecuados lo antes posible después de su diagnóstico puede ayudarle a vivir más tiempo, sentirse mejor, hacer más cosas y evitar hospitalizaciones.
- El tratamiento más efectivo es un conjunto de cuatro medicamentos que funcionan conjuntamente:



- Estos medicamentos funcionan como un equipo para hacer más lento su ritmo cardiaco, relajar los vasos sanguíneos para reducir la carga cardiaca, y evitar la rigidez o cicatrización del tejido cardiaco. También pueden ayudar a que su corazón bombee mejor, a mejorar su FE y a proteger sus riñones.
- Algunas personas que sufren de esta afección también toman un diurético.

¿Qué puede esperar cuando empieza a tomar estos medicamentos?

- Comenzará con dosis bajas. Su proveedor de atención médica aumentará sus medicamentos con base en sus síntomas de insuficiencia cardiaca, cualquier efecto secundario de los medicamentos y los resultados de sus análisis de sangre.
- Es posible que sienta alguna mejoría de sus síntomas de insuficiencia cardiaca aproximadamente un mes después de comenzar a tomar estos medicamentos.
- Normalmente, se requieren alrededor de tres meses para determinar la dosis correcta para usted. La mayoría de las personas deben seguir tomando estos medicamentos de por vida, aunque sus síntomas de FE mejoren.
- Es poco común que se presenten efectos secundarios graves. Algunas personas presentan efectos secundarios leves, como aturdimiento, mareo o poca energía, después de cambios en las dosis.

¿Cómo puede obtener el beneficio máximo de estos medicamentos?

- **Haga todo lo posible por hacerse sus análisis de sangre a tiempo.** Necesitará hacerse más análisis de sangre durante los primeros tres a seis meses de tomar estos medicamentos para ayudar a su proveedor de atención médica a ajustar las dosis a los niveles correctos para usted.
- **Familiarícese con las Zonas de Insuficiencia Cardiaca** (www.cardiacbc.ca/hf). Puede usar las Zonas para ayudar a vigilar sus síntomas y saber cuándo solicitar ayuda.
- **No suspenda ni cambie las dosis de sus medicamentos por su propia cuenta.** Si cree que está teniendo efectos secundarios, hable primero con su proveedor de atención médica o su farmacéutico.
- **Intente usar algunas herramientas que le ayuden a tomar sus pastillas en el mismo horario todos los días.** Algunas personas usan un organizador de pastillas o empaques de tipo blíster, o programan recordatorios en su teléfono o reloj. La mayoría de las farmacias pueden poner sus medicamentos en empaques de tipo blíster.
- **Informe a su proveedor de atención médica sobre todas las medicinas tradicionales, medicinas naturales o productos de venta libre que esté tomando.** Esto le ayuda a su proveedor de atención médica a colaborar con usted para asegurarse de que todos sus tratamientos funcionen bien conjuntamente y para evitar efectos secundarios dañinos.
- **Guarde una lista actualizada de sus medicamentos en su billetera o su teléfono.** Esto puede ayudarle a darles a sus proveedores de atención médica información actualizada con rapidez, especialmente si está viajando o si se encuentra en una situación de emergencia.

¿Cómo puede recibir ayuda con el costo de los medicamentos?

- **Fair PharmaCare** ayuda a los residentes de la Columbia Británica con el costo de medicamentos recetados con base en sus ingresos. Para obtener más información, visite: gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage o llame al 1-800-663-7100.
- **PharmaCare Plan W** cubre los medicamentos recetados para personas de las Primeras Naciones en la Columbia Británica. Para obtener más información, visite fnha.ca/benefits/pharmacy o llame al 1-855-550-5454.

¿Cómo puede comunicarse con un farmacéutico después del horario laboral?

Los farmacéuticos de HealthLink BC pueden brindarle información acerca de medicamentos, cómo funcionan y cuáles son los efectos secundarios. Están a su disposición cuando la farmacia de su comunidad posiblemente esté cerrada. Llame al 8-1-1 para hablar con un farmacéutico de las 5 p. m. a las 9 a. m., los 7 días de la semana.

¿Dónde puede obtener más información?

Vea la serie de videos educativos: "Healthy Living with Heart Failure" ("Cómo vivir sanamente con insuficiencia cardiaca") en www.cardiacbc.ca/hf



Este documento fue creado en colaboración con la fundación HeartLife Foundation.

Escanee para ver los videos.