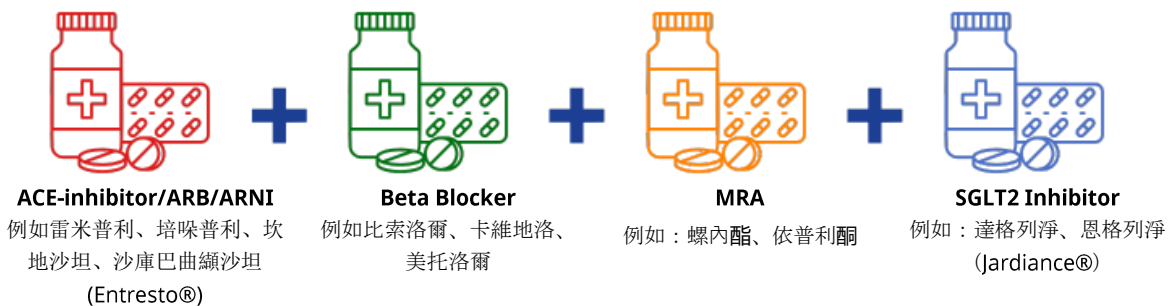


針對射血分率降低型（EF）心臟衰竭的藥物 Medications for Heart Failure with Reduced Ejection Fraction (EF)

對於射血分數降低型心臟衰竭，最有效的治療方法是什麼？

- 確診之後盡快服用正確的藥物可以幫助您延長生命、改善狀況，提升活動能力並避免住院。
- 最有效的治療方法是合併使用四種藥物：



- 這些藥物能夠協同作用，減緩心率，放鬆血管以減輕心臟的負擔，並防止心臟組織僵硬或疤痕形成。它們還可以幫助心臟更好地泵血，提高射血分數，並保護腎臟。
- 有些患者也會服用利尿劑，也就是「排水藥劑」。

開始服用這些藥物後，需要注意些什麼？

- 最初先從低劑量開始服用。您的醫療保健提供者將根據您的心臟衰竭症狀、任何藥物副作用以及您的血液檢查結果來增加您的藥物劑量。
- 服用這些藥物約一個月後，您可能會感覺到心臟衰竭症狀有所改善。
- 通常需要大約三個月的時間才能找到適合您的劑量。大多數人需要終身服用這些藥物，即使他們的 EF 狀況有所改善也是如此。
- 這些藥物通常很少會有嚴重副作用出現。部分人士在劑量調整後會出現輕微的副作用，例如頭暈、眩暈和/或精力不足。

如何能夠最大程度發揮這些藥物的療效？

- **盡量按時進行血液檢查。**在服用這些藥物的前三到六個月內，您需要進行更多血液檢查，以幫助您的醫療保健提供者將您的劑量調整到適合您的水平。
- **了解心臟衰竭分區** (www.cardiacbc.ca/hf)。您可以利用這些分區來幫助監測您的症狀，並了解何時需要尋求協助。
- **請勿自行停止或更改藥物劑量。**如果您感覺出現了副作用，請先諮詢您的醫療保健提供者或藥劑師。
- **可使用一些工具來幫助您每天準時服藥。**有些人使用藥物歸納盒、泡罩包裝，或在手機或手錶上設定提醒。大多數藥局都可以幫您把藥分裝到泡罩包裝裡。
- **請告知您的醫療保健提供者您正在服用的所有傳統藥物（中藥）、天然藥物或非處方產品。**這能幫助您的醫療保健提供者與您合作，確保您的所有治療藥物都能很好地協同作用，並避免有害的副作用。
- **在您的錢包或手機裡保存一份最新的藥物清單。**這有助醫療保健提供者迅速了解您的用藥情況，特別是在旅行或緊急情況下。

如何獲得協助以支付藥品費用？

- **Fair PharmaCare** 根據收入情況，幫助卑詩省居民支付處方藥費用。了解更多資訊，請訪問：gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage 或致電：1-800-663-7100
- **PharmaCare Plan W** 為卑詩省原住民提供處方藥費用。了解更多資訊，請訪問：fnha.ca/benefits/pharmacy 或致電：1-855-550-5454

如何在非工作時間聯絡到藥劑師？

HealthLink BC 的藥劑師能為您提供有關藥物、其作用機制和副作用的資訊。即使您的社區藥局關門，他們也可為您提供服務。您可以撥打 8-1-1 聯絡藥劑師，服務時間為每週 7 天，下午 5 點至隔天上午 9 點。

在何處可以了解更多些資訊？

在此觀看教育影片系列：《心臟衰竭的健康生活》：www.cardiacbc.ca/hf

 **HeartLife** FOUNDATION 本文件系與 HeartLife 基金會合作撰寫。



掃碼以觀看影片。